

Hyperglycémie



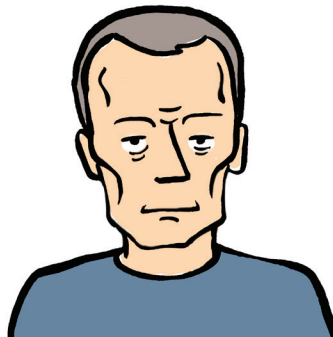
FATIGUE



SOIF INTENSE



FAIM EXAGÉRÉE



**PERTE DE POIDS
INVOLONTAIRE**



IRRITABILITÉ



URINES ABONDANTES



ÉTOURDISSEMENTS

Hyperglycémie

Qu'est-ce que l'hyperglycémie?

L'hyperglycémie est un taux de sucre dans le sang au-dessus des valeurs cibles pour la majorité des personnes diabétiques, soit :

- Au-dessus de 7 mmol/L, à jeun ou avant un repas
- Au-dessus de 10 mmol/L, deux heures après un repas

Quelles sont les causes de l'hyperglycémie?

- Une alimentation plus riche en glucides qu'à l'habitude;
- Un changement dans la pratique habituelle d'activité physique;
- Un manque d'insuline et/ou de médicaments antidiabétiques (erreur ou oubli d'une dose);
- Un stress physique (maladie, infection, etc.) ou psychologique (deuil, nouvel emploi, etc.);
- La prise de certains médicaments (ex.: cortisone).

Que faire en présence de symptômes d'hyperglycémie?

Pour tous :

- Mesurer la glycémie;
- Boire régulièrement de l'eau pour prévenir la déshydratation;
- Identifier la cause de l'hyperglycémie et suivre les recommandations du médecin pour corriger la situation.

Pour la personne diabétique de type 1 :

- Si la glycémie est supérieure à 14 mmol/L, vérifier la présence de corps cétoniques dans l'urine ou dans le sang.

Consultez un médecin sans délai si une ou plusieurs de ces situations se présentent :

- Aucun liquide n'est toléré;
- Il y a changement de l'état de conscience chez la personne, tel que confusion, agitation, absence de réaction aux stimulations, hallucinations ou comportement inhabituel;
- Il y a présence de signes de déshydratation : bouche sèche, yeux creux, peau moins élastique, etc.;
- La température corporelle est plus élevée que 38,5 °C depuis plus de 48 heures.

Pour la personne diabétique de type 1 :

- La glycémie est au-dessus de 14 mmol/L et il y a présence de corps cétoniques :
 - dans l'urine : valeur au-dessus de 4 mmol/L;
 - dans le sang : valeur au-dessus de 1,5 mmol/L;
- La glycémie est au-dessus de 20 mmol/L avec nausées, vomissements et/ou douleurs abdominales.

Pour la personne diabétique de type 2 :

- La glycémie est au-dessus de 25 mmol/L avec somnolence excessive.

Consultez un professionnel de la santé si l'hyperglycémie perdure et que vous ne pouvez en identifier la cause. L'hyperglycémie non traitée peut, à long terme, entraîner des complications aux yeux, aux reins, aux vaisseaux sanguins et aux nerfs. Ceci a pour effet de diminuer la qualité de vie.

infoDiabète

1 800 361-3504 – 514 259-3422 poste 233
infodiabete@diabete.qc.ca